

saison 2025 - 2026  
la foulée du mois de novembre

LE F.A.C  
ORGANISE SON CROSS



LE  
CROSS  
DE  
LA  
SENSÉE

# GRANDE PRÉPARATION A FÉCHAIN

Cette nouvelle édition du Cross de la Sensée a demandé du temps, de l'organisation puis surtout la participation de nos bénévoles.



SOURIRE



ENTRAIDE

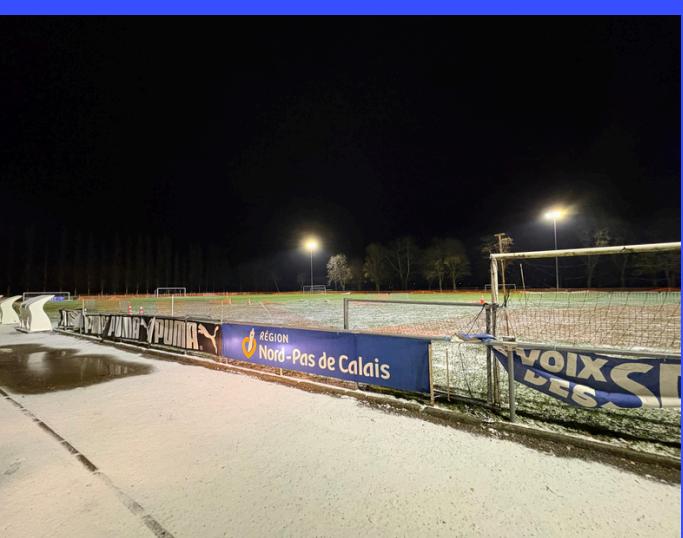


COHÉSION

# UNE MOTIVATION PLUS QUE PRÉSENTE

Il a fallut du temps pour que ce cross prenne forme des réunions le soir, un week-end consacré à la préparation de celui-ci : fin d'après midi comme tôt le matin, tout le monde était PRÉSENT avec le sourire et la bonne humeur.

Peu importe le jour, l'heure, la météo le F.A.C est toujours soudé afin de contribuer à l'organisation de notre Cross de la Sensée.



# DES PETITS



Réaliser un cross quand on est petit, ce n'est pas simple. Il faut courir un certain temps, même quand on est fatigué et que les jambes font mal il faut persévérer. Il faut affronter le froid. Cela demande beaucoup d'efforts, de courage et de volonté. Chacun de vous a donné le meilleur de lui-même et a montré qu'il savait se dépasser.

Vous pouvez être fière de vous les enfants pour votre courage, votre motivation et votre présence avec ce froid

! Continuez comme ça, car avec autant d'enthousiasme et de détermination, vous êtes de vrais futurs champions.

Le F.A.C vous félicite



On remercie nos bénévoles qui ont aidé nos plus jeunes athlètes afin de réaliser leur (premier) cross

# AUX GRANDS

Bravo à toutes et à tous pour ce cross !

Merci pour votre engagement, votre détermination et votre bel esprit sportif. Vous avez donné le meilleur de vous-mêmes et montré que le dépassement de soi et le plaisir de courir vont de pair.

Vous avez fait preuve d'engagement, de courage et de détermination du début à la fin. Chaque foulée, chaque effort, chaque dépassement de soi mérite d'être salué.

Au-delà des performances, c'est surtout votre esprit sportif, votre persévérance et votre énergie qui ont marqué cet événement. Que ce soit pour le plaisir, le défi personnel ou la compétition, vous avez montré que le sport est avant tout une aventure humaine, faite de partage et de passion.

Un immense merci pour votre investissement, votre bonne humeur et l'exemple que vous donnez. Continuez à courir, à vous dépasser et à prendre du plaisir



**DES  
ATHLETES  
HEUREUX  
ET UN  
COACH  
FIER**





# MOTIVATION

# ENTRAÎNEMENT

# RÉUSSITE